

Il G.S. Ermenegildo Zegna (VC020) con la collaborazione di California Sport&Fitness (VC062) e Atletica Santhià (VC001), organizza

Campionato Regionale di Pentathlon Lanci S35+ di Piemonte, Valle d'Aosta e Lombardia

Campionato Regionale di Lancio del Martello MC S35+ di Piemonte e Valle d'Aosta

Gara di contorno di Lancio del Martello – cat.Assolute M/F

Approvazione Regionale: n. 250/pista/2023

Domenica 18 giugno 2023

SANTHIÀ – Centro Sportivo Beatrice Bedon – Via Manzoni 1

Programma tecnico: martello – peso – disco – giavellotto – martello MC

Possono partecipare gli atleti tesserati alla FIDAL, nati entro il 31 dicembre 1988.

Ogni Società può iscrivere un numero illimitato di atleti/e.

Ogni atleta lancia con gli attrezzi previsti dai regolamenti FIDAL per la propria fascia d'età.

In ogni specialità i concorrenti hanno a disposizione tre prove.

I punteggi sono attribuiti utilizzando le tabelle IAAF parametrare con i coefficienti WMA.

Per essere classificati nel Pentathlon gli atleti devono partecipare a tutte le gare.

Verranno proclamati i Campioni Regionali Master 2023 secondo i criteri fissati dai singoli Comitati Regionali.

Premi ai 3 migliori classificati M/F della classifica finale complessiva.

Orario della manifestazione:

ore 9.00 – ritrovo per le categorie SF35+ e SM70+

ore 9.45 – inizio gare

ore 10.00 – ritrovo per le altre categorie

ore 11.00 – inizio gare per le categorie SM60-SM65

a seguire dalle ore 13 SM35-SM40-SM45-SM50-SM55

(gli orari potranno essere modificati in base al numero degli iscritti)

Durante tutta la manifestazione è garantito il servizio di ristoro ai concorrenti.

Iscrizioni: entro le 20.00 di venerdì 16/06/2023 direttamente dalla sezione dedicata nell'on-line della propria società. Quota di iscrizione: € 20,00.

Di seguito al pentathlon-lanci verrà disputata la gara di Lancio del Martello con Maniglia Corta, valida per l'assegnazione del titolo di Campione Regionale per Piemonte e Valle d'Aosta.

Iscrizioni entro le 20.00 di venerdì 16/06/2023 direttamente dalla sezione dedicata nell'on-line della propria società. Gratuite per chi partecipa già al pentathlon-lanci; € 5,00 per gli altri

Gara di Contorno di Lancio del Martello categorie Assolute M/F

Iscrizioni entro le 20.00 di venerdì 16/06/2023 direttamente dalla sezione dedicata nell'on-line della propria società; quota di iscrizione € 5,00.

I pagamenti devono avvenire esclusivamente tramite bonifico al seguente

IBAN: IT 61 U 030 690 960 610 000 015 0839

intestato a CALIFORNIA SPORT & FITNESS ASD

Al termine delle gare:

- Premiazione:
 - o Premi istituzionali e di classifica finale assoluta
 - o “Trofeo Renzo Reggiani” per la migliore prestazione (secondo punteggio) della prova di lancio del martello M/F
- “6° Tempo” (compreso nella quota di partecipazione)

Responsabile organizzativo:

Massimiliano Remus 347 7222685 massimilianoremus@yahoo.it

informazioni:

Massimiliano Remus 347 7222685 massimilianoremus@yahoo.it

Bruno Cerutti 335 1681961 brunocerutti@libero.it

PER LA MANIFESTAZIONE VIGONO NORME E REGOLAMENTI FIDAL